

VARIOLA MAIMUȚEI

Ce trebuie să cunoști?

Variola maimuței (monkeypox) este o boală cauzată de un virus care nu este întâlnit frecvent în Europa, respectiv în România.

- Cele mai multe persoane infectate se recuperează fără tratament, dar, în unele cazuri, boala poate deveni gravă;
- Este denumită variola maimuței pentru că prima dată a fost descoperită la maimuțe;
- Deși riscul pentru populația generală este scăzut, OMS consideră această epidemie o prioritate înaltă.

Poți contacta variola maimuței prin contact apropiat cu o persoană cu semne/simptome precum:

- Contactul piele pe piele;
- Prin picături respiratorii, prin sărut sau prin contact față în față;
- Atingerea lenjeriei de pat, a prosoapelor, a obiectelor vestimentare contaminate.



Dacă suspectezi că ai variola maimuței:

- Cere sfatul unui medic;
- Izolează-te la domiciliu, dacă este posibil;
- Protejează-i pe cei din jur evitând contactul apropiat cu aceștia;
- Poartă o mască de protecție și evită atingerea dacă trebuie să vii în contact apropiat cu ceilalți.

Semnele și simptomele variolei maimuței includ:

- Erupecie cutanată cu vezicule pe față, mâini, picioare, corp, ochi, gură sau organe genitale;
- Febră;
- Inflamație a ganglionilor limfatici;
- Dureri de cap;
- Dureri musculare și de spate;
- Stare de epuizare.



Protejează-te de variola maimuței evitând contactul apropiat cu persoanele care au semne/simptome, astfel:

- Înainte de a avea contact apropiat, întreabă persoanele dacă au semne/simptome;
- Evită contactul piele pe piele, față în față, sărutul și contactul sexual;
- Spală-te pe mâini, curăță obiectele, suprafețele, așternuturile, prosoapele și hainele, în mod regulat;
- Poartă o mască de protecție dacă nu poți evita contactul apropiat și atunci când manevrezi așternuturi, prosoape și haine;
- Utilizarea prezervativului poate să nu prevină variola maimuței, dar poate preveni alte infecții cu transmitere sexuală.

Stigmatizarea oamenilor din cauza unei boli nu este niciodată justificată.

Oricine se poate îmbolnăvi sau transmite variola maimuței.

Informează-te din surse autorizate precum instituții de sănătate publică!

