

**CU UN ZĂMBET
MAI APROAPE DE SĂNĂTATE**



Medicii stomatologi recomandă tuturor copiilor din clasele 0-4:



- ✓ Să se spele pe dinți de 2 ori pe zi cu pastă de dinți cu fluor, 1450 ppm fluor.



- ✓ Să folosească ața dentară.



- ✓ Să urmeze o dietă sănătoasă care limitează consumul de băuturi cu zahăr și gustările.



- ✓ Să consulte regulat un medic stomatolog pentru prevenirea și tratamentul afecțiunilor cavității orale.

