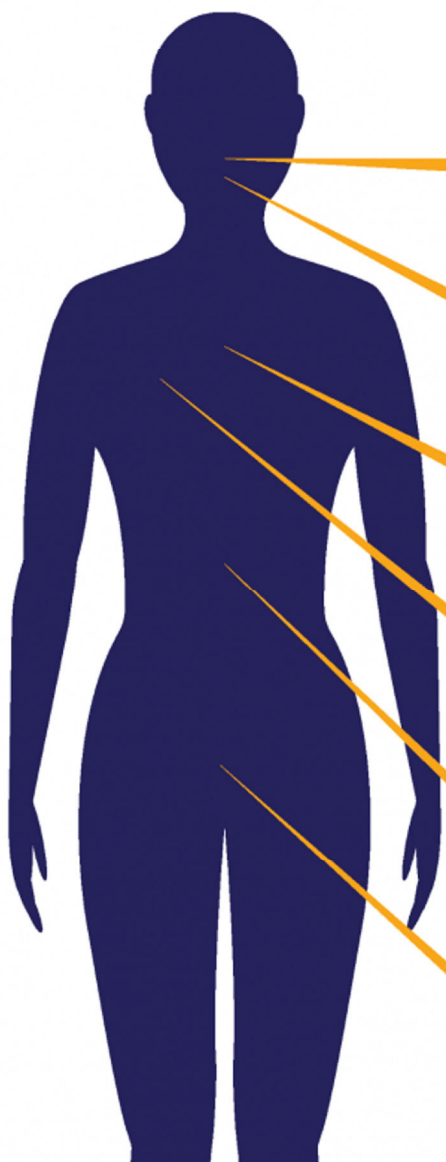


Campania

Fii mândru de zâmbetul tău! Ai grijă de sănătatea ta orală!

Martie 2021

O bună igienă orală este importantă pentru sănătatea și bunăstarea generală. Un rol important în aceasta îl are conștientizarea și eliminarea factorilor de risc, printre care se numără o dietă bogată în zahăr, fumatul, consumul excesiv de alcool și igiena orală precară.



Pierderea dinților: pierderea dinților face ca mestecatul să fie mai dificil și poate duce la o nutriție proastă.

Cancer oral: redu riscul de cancer oral evitând tutunul și limitând consumul de alcool.

Boli cardiovasculare: sănătatea orală bună ajută în prevenirea bolilor de inimă și a accidentelor vasculare cerebrale.

Boli respiratorii: infecțiile dentare sunt asociate cu un risc ridicat de pneumonie.

Diabet: menținerea unei bune igiene orale ajută la ținerea diabetului sub control.

Naștere prematură: bolile gingivale cresc riscul nașterii premature și a subponderalității nou-născutului.

O sănătate orală bună te ajută să trăiești o viață mai lungă și mai sănătoasă.

Pentru mai multe informații, vizitează www.worldoralhealthday.org



ACEST POSTER ESTE DESTINAT ADULȚILOR
Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită