

ZIUA MONDIALĂ FĂRĂ TUTUN

31 MAI 2026

PENTRU SĂNĂTATEA TA,
**ACȚIONEAZĂ
ĂCUM!**

INFORMEAZĂ-TE. ALEGE ÎNȚELEPT. FII TU ÎNSUȚI!



ȚIGĂRI

fumatul
nu te face
mai cool



VAPE

nu sunt
inofensive



ȚIGĂRI ELECTRONICE

dependența
nu se vede



Alege
viața



Fii tu
exemplul!



Viitorul
e al tău!



INFORMEAZĂ-TE
din surse sigure



PROTEJEAZĂ-TE
pe tine și pe cei din jur

INFORMAȚIA DE AZI, DECIZIILE DE MÂINE, VIAȚA TA!

ZIUA MONDIALĂ FĂRĂ TUTUN

31 MAI 2026



**Sunt medic și aleg să mă implic
activ!**

**Pentru sănătatea ta și a generației
viitoare, acționez acum!
Informează! Educ! Consiliez!**

**GENERAȚIA
VIITTOARE
GENERAȚIE
FĂRĂ TUTUN**



MINISTERUL
SĂNĂȚĂII

*Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a
sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății
– pentru distribuție gratuită*



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

ZIUA MONDIALĂ FĂRĂ TUTUN

31 MAI 2026

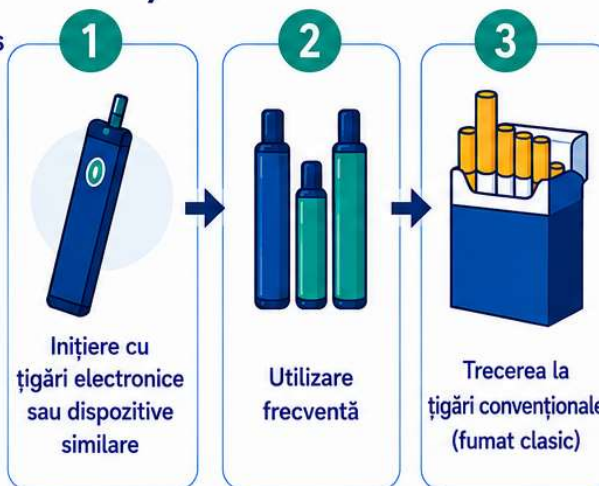


Institutul
Național de
Sănătate Publică

EFECTUL DE „POARTĂ DE INTRARE” CĂTRE FUMATUL CONVENȚIONAL

Produsele cu nicotină pot fi primul pas
către fumatul clasic.

Cu cât inițierea este mai timpurie,
cu atât crește riscul
de a deveni fumător.



DE CE APARE EFECTUL DE „POARTĂ DE INTRARE”?



Crește
toleranța
la nicotină



Normalizează
comportamentul
de consum



Aromele
atractive și
design modern
atrag tinerii



Influența
anturajului și
a mediului social

“

Țigările electronice și alte produse cu nicotină reprezintă primul pas către fumatul clasic. Cu cât inițierea este mai timpurie, cu atât crește riscul de a deveni fumător.



Informația te protejează.
Alege sănătatea.
Protejează-ți viitorul!



Protejează
tinerii



Spune NU
nicotinei



Alege un stil
de viață sănătos

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a
sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății
– pentru distribuție gratuită