



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Poluanții organici persistenți - ce trebuie să știm despre efectele lor asupra mediului și sănătății



Poluanții organici persistenți formați neintenționat

O parte dintre poluanții organici persistenți (POPs) nu sunt fabricați în mod intenționat: se formează din ardere.

Sunt singurele POPs la care ne mai putem expune astăzi — iar reducerea lor este o responsabilitate comună, care începe în propria gospodărie.



Caracteristici ale poluanților organici persistenți

Patru însușiri care transformă aceste substanțe într-o problemă de mediu și sănătate.



Foarte persistenți în mediu

Se descompun extrem de greu și rămân în mediu perioade lungi de timp.



Se acumulează în lanțul alimentară

Se depun în organismele vii și se concentrează pe măsură ce urcă în lanțul trofic.



Transportate ușor pe distanțe mari

Sunt transformați pe distanțe mari, prin atmosferă, departe de locul unde au fost emiși.



Efect nociv pentru sănătate și ecosisteme

Au efecte nocive importante asupra organismului uman și asupra mediului.



Cum se formează neintenționat poluanții organici persistenți

Substanțele formate neintenționat — dioxine, furani și PCB rezultați din ardere — apar atunci când materiale care conțin carbon și clor sunt arse sau încălzite la temperaturi ridicate, mai ales prin combustie incompletă.



De ce ne privește pe toți

Substanțele formate neintenționat (precum **dioxinele, furanii și PCB** rezultați din procese de ardere) reprezintă singurele POPs la care populația se mai poate expune în prezent.

De aceea, reducerea emisiilor prin **evitarea arderii necontrolate** și adoptarea unor practici sigure în gospodărie este o responsabilitate comună a întregii populații.



Obiectivul principal – prevenirea formării POPs

Pentru dioxine, furani, PCB, HCB și PeCB formați neintenționat, abordarea este diferită de cea a substanțelor fabricate.



Nu este cazul

Eliminarea utilizării lor — pentru că aceste substanțe nu sunt produse intenționat, ci apar ca subprodus al arderii.



Ce urmărim

Prevenirea și reducerea formării și emisiilor lor — prin modul în care ardem, gestionăm deșeurile și ne organizăm gospodăria.



Ce putem face pentru a reduce expunerea

Măsuri simple, la îndemâna oricui, pentru a limita formarea și expunerea la POPs.

1

Informați-vă din surse oficiale privind utilizarea în siguranță a produselor chimice.

2

Respectați instrucțiunile de pe etichete ori de câte ori folosiți produse chimice.

3

Evitați pesticidele provenite din surse neautorizate.

4

Depozitați produsele chimice în locuri inaccesibile copiilor.

5

Nu ardeți deșeuri menajere și vegetale în gospodărie.

6

Aerisiți locuința periodic și îndepărtați regulat praful din interior.

7

Alegeți o alimentație echilibrată și variată cu limitarea consumului excesiv de grăsimi animale.

8

Susțineți protecția mediului și reciclarea respectând măsurile de mediu.



Gestionarea corectă a deșeurilor periculoase

Nu se aruncă la gunoiul obișnuit — se colectează separat și se predau în puncte autorizate următoarele categorii:



Echipamente electrice
și electronice



Baterii



Uleiuri uzate



Produse de protecție a
plantelor expirate



Medicamente
neutilizate

Fiecare ardere evitată a deșeurilor înseamnă mai puține dioxine în aerul pe care îl respirăm cu toții!

Expunerea la poluanții organici persistenți reduce calitatea vieții. Protejează-ți sănătatea și respectă mediul!

Notă privind conținutul: Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuție gratuită. Cadru de referință este Convenția de la Stockholm privind poluanții organici persistenți.