



COMUNICAT DE PRESĂ

Gripa

I. Definiție

- Gripa este o boală infecțioasă acută a căilor respiratorii, foarte contagioasă, cauzată de virusul gripal.
- Perioada în care apare cu o frecvență crescută este noiembrie – martie.
- Infecția gripală poate afecta orice persoană, însă riscul de a dezvolta forme clinice mai severe și de apariție a complicațiilor este mai mare la copii, bătrâni și persoane cu imunosupresie sau boli cronice

Gripa nu trebuie confundată cu virozele respiratorii, care sunt afecțiuni produse de alte virusuri și care au o evoluție mai ușoară

II. Agentul etiologic

- cuprinde 2 mari tipuri de virusuri: A și B
- Rezistența virusurilor: în mediul exterior virusurile sunt sensibile la ultraviolete, uscăciune și substanțe chimice de tip dezinfectant.
- În sezonul rece virusul gripal este prezent în concentrații mari în aerosoli și astfel este favorizată răspândirea acestuia.

III. Sursa de infecție

- O reprezintă: omul bolnav
- Acesta elimină prin secrețiile respiratorii o mare cantitate de virus, în primele 3-5 zile de boală
- Contagiozitatea: 1-2 zile înainte și 4-5 zile după debutul bolii

IV. Mod de transmitere

- Pe cale aeriană
- De la omul bolnav la omul sănătos
- Direct – prin tuse sau strănut
- Indirect – prin obiecte contaminate (batista, vesela, etc.)
- Perioadă de incubație 2 zile

V. Simptomatologie

- Debut brusc, uncori brutal
- Frisoane
- Febră 39 – 40 grade C
- Dureri musculare
- Cefalee intensă



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI MARAMUREȘ

430076, Baia Mare, str. Victoriei nr. 132, România

Tel:(004) 0262/276501, Fax:(004) 0262/276002; mail:dspj.maramures@dspmm.ro

- Oboseală
- Dureri la nivelul globilor oculari (caracteristice pentru gripă)
- Catar nazal (cu senzație de nas înfundat)
- Tuse uscată
- Inapetență (lipsa poftei de mâncare)
- Manifestări gastrointestinale – greață, vărsături, diaree

VI. Complicații

- Cauzate de gripă
 - pneumopatii virale
 - miocardita
 - meningita
 - encefalita
- Cauzate de suprainfecții bacteriene
 - pneumonii bacteriene
 - sinuzite
 - otite

VII. Tratament

- Tratament simptomatic și igieno-dietetic
- Tratamentul complicațiilor cauzate de virusul gripal
- Tratament profilactic

Vaccin antigripal – cu prioritate la grupele de risc de complicații cauzate de gripă (pacienți cu boli cronice, gravide, copii și persoane peste 65 de ani)

ATENȚIE!! – Antibioticele nu au efect în neutralizarea virusului gripal

VII. Măsurile generale

În vederea limitării transmiterii infecțiilor virale, DSP Maramureș recomandă populației:

1. Spălați-vă pe mâini ori de câte ori este nevoie
2. Folosiți servetele de hârtie de unică folosință pentru a vă acoperi gura și nasul când tușiți sau strănutați,
3. Respectați eticheta tusei – tușiți și strănutați în plica cotului
4. Evitați aglomerațiile de persoane și contactul prelungit cu cineva care are o viroză respiratorie.
5. Respectarea unui regim sănătos de viață - alimentație bogată în legume și fructe;
6. Adaptarea unei ținute vestimentare adecvate sezonului
7. Evitați alcoolul, cofeina și renunțați la fumat, pentru că acestea pot duce la deshidratare și astfel la agravarea simptomelor.
8. Aerisirea încăperilor sau a birourilor cu menținerea unui climat adecvat activităților.
9. Curățarea și dezinfectarea riguroasă a tuturor suprafețelor din încăperi
10. Aprovizionarea cu săpun lichid și antiseptice pentru igienizarea mâinilor



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI MARAMUREȘ
430076, Baia Mare, str. Victoriei nr. 132, România

Tel:(004) 0262/276501, Fax:(004) 0262/276002; mail:dspj.maramures@dspmm.ro

11. Izolarea la domiciliu a copiilor/ persoanelor bolnave pentru evitarea transmiterii bolii în comunitate.
12. Este bine de știut ca antibioticele nu ajută în viroze. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.
13. Evitarea automedicației și prezentarea la medicul de familie în cazul apariției unor semne /simptome compatibile cu gripa.

Cea mai eficientă metodă de prevenire a îmbolnavirilor de gripă rămâne vaccinarea antigripală!!

Director Executiv

Rodica Bene



Red.:dr.PO