

COMUNICAT DE PRESA
RECOMANDARI INUNDAȚII

În timpul unei inundații, calitatea apei potabile furnizate populației atât în sistem centralizat cât și din surse locale (fântâni, izvoare) poate fi compromisă. Apa poate fi contaminată cu microorganisme (bacterii, virusuri, protozoare, etc) și/sau substanțe chimice provenite din diverse surse cum ar fi substanțe folosite în agricultură).

Având în vedere condițiile meteorologice și hidrologice nefavorabile din această perioadă (care pot produce inundații în anumite zone/localități), cu afectarea calității apei potabile, pentru a preveni apariția bolilor infecțioase cu transmitere hidrică (boală diareică acută, hepatită virală A, dizenterie, etc.) **Direcția de Sănătate Publică Maramureș** face următoarele recomandări populației din zonele afectate în vederea prevenirii îmbolnăvirilor asociate producerii inundațiilor.

RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE

- Interzicerea consumului de apă din sursele inundate (fântâni, pompe, izvoare);
- Consumul de apă îmbuteliată (apă minerală, apă plată), apă fiartă și răcită sau apă adusă de autorități (Primărie, Inspectoratul pentru Situații de Urgență);
- Păstrarea unei igiene personale și alimentare riguroase;
- Evitarea expunerii prelungite la frig/umezeală;
- Interzicerea atingerii animalelor moarte;
- Prezentarea imediată la medic în cazul apariției unor simptome de boală (greturi, vărsături, diaree) pentru stabilirea diagnosticului și a tratamentului.

REGULI GENERALE DE UTILIZARE A APEI ÎN CURSUL UNEI INUNDAȚII

- Pentru mai multă siguranță, apa din rețea se poate consuma fiartă și răcită - apa trebuie lăsată să se răcească singură, fără adăugarea de gheață
- În cazul în care nu este posibilă fierberea apei, dezinfecția chimică a apei contaminate este eficientă pentru eliminarea bacteriilor și a majorității virusilor - pentru dezinfecția chimică se folosesc preparate cu clor;
- În zonele rurale, unde apa se consideră nepotabilă, consumați numai apă îmbuteliată sau apă potabilă asigurată de către reprezentanții autorităților publice;
- Preveniți contaminarea apei în timpul depozitării acesteia;
- Folosiți apa care este sub calitatea apei potabile numai pentru curățenie, spălarea lenjeriei și salubritate. În acest sens, se utilizează numai în combinație cu detergenți.

ATENȚIE!

- Apa din fântânile individuale sau publice, care au fost inundate, se consideră APĂ NEPOTABILĂ și ESTE INTERZISĂ PENTRU CONSUM!
- Fântânile inundate și pline de nămol, în momentul în care este posibil, vor fi sleite (golite), pereții și fundul fântânii vor fi curățate și dezinfectate (clorură de var sau cloramină 5%, tablete cu cloramină); se va lăsa apa să revină la nivel și se face dezinfecția acesteia cu tablete cloramină (6-8 tablete/mc apă); după 24 ore se va scoate din nou apa din fântână până mirosul și gustul de clor dispare.
- Apa din fântână va fi consumată numai după ce au fost efectuate analize fizico-chimice și bacteriologice care confirmă potabilitatea acesteia.

SFATURI PRIVIND SIGURANȚA ALIMENTARĂ, PENTRU A EVITA ÎMBOLNĂVIRE:

- Spălați-vă în permanență mâinile și spălați ustensilele de bucătărie;
- Folosiți apa clorinată pentru prepararea alimentelor și pentru spălarea ustensilelor;
- Preparați laptele și hrana bebelușului numai cu apă sigură din punct de vedere microbiologic;
- Separați alimentele neprocesate de cele gătite;
- Preparați alimentele corespunzător din punct de vedere termic;
- Păstrați alimentele la o temperatură sigură pentru refrigerare dacă nu au fost consumate în totalitate după preparare;
- Păstrați alimentele în recipiente închise.

Director Executiv

Ec Rodica Bene

