



## COMUNICAT DE PRESĂ

### SAPTAMANA PREVENTIEI GRIPEI IN ROMANIA PRIMA SAPTAMANA DIN LUNA OCTOMBRIE 2024

Incepand de anul acesta, s-a instituit prin lege „Săptămâna Prevenției Gripei în România”, perioada ce va fi marcată în fiecare an în prima săptămână a lunii octombrie.

Directia de Sanatate Publica a Judetului Maramures, desfasoara pe parcusul acestei saptamani activitati de informare, educare si comunicare impreuna cu organizariile nonguvernamentale si organizatiile profesionale din judet ,dedicate preventiei gripei.

**Gripa**, deși de cele mai multe ori, este considerată o afecțiune banală, este o boală infecțioasă foarte contagioasă, cu morbiditate și mortalitate semnificative. Complicațiile severe afectează persoanele care sunt mai vulnerabile, cum ar fi copiii cu vârsta sub 6 ani, cadrele medicale, femeile însărcinate și lăuzele, vârstnicii, persoanele care suferă de obezitate, precum și persoanele cu boli cronice netransmisibile (cunoscute și ca NCD1) cum ar fi, de exemplu, boala cardiacă cronică, astmul bronșic, bolile pulmonare și renale cronice, sindromul metabolic și diabetul zaharat,

În fiecare an, gripa sezonieră este responsabilă pentru până la 50 de milioane de cazuri simptomatice în Uniunea Europeană/Spațiul Economic European (UE/SEE) și 15.000-70.000 de cetățeni europeni mor din cauze asociate gripei. În ciuda duratei de obicei scurte a bolii, povara anuală economică și medicală a gripei este substanțială.

**În România, în sezonul 2023-2024** au fost confirmate cu laboratorul **2.246 cazuri de gripă**, activitatea gripală fiind similară cu cea înregistrată din Europa, observându-se un trend ascendent, cu 4-5 săptămâni mai tardiv față de cel din sezonul precedent.

**Există câteva măsuri simple pe care le putem întreprinde în viața noastră de zi cu zi pentru a ne proteja pe noi înșine și pe cei dragi împotriva gripei sezoniere și pentru a reduce riscul de complicații grave legate de gripă, astfel încât să ne putem trăi viața cât mai sănătos posibil.!**

#### Vaccinați-vă antigripal

Vaccinarea anuală este cea mai eficientă modalitate de a vă proteja pe dvs. și pe cei din jurul dvs. împotriva gripei și de a preveni complicațiile grave, în special pentru persoanele vulnerabile. De asemenea, vaccinurile ajută la reducerea perioadei de recuperare și la evitarea riscurilor de spitalizare.

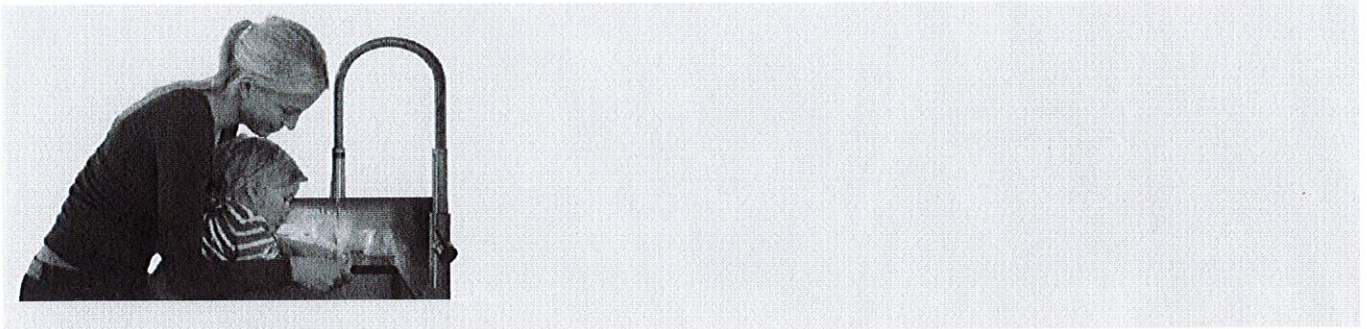


#### Spălați-vă regulat pe mâini

Asigurați-vă că vă spălați regulat pe mâini cu apă și săpun și că le uscați bine cu un prosop de unică folosință. De asemenea, puteți folosi un produs de curățare a mâinilor pe bază de alcool dacă nu puteți

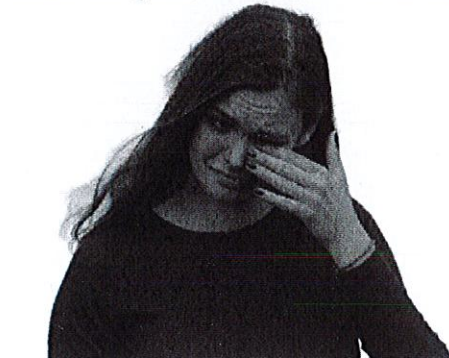


utiliza apă și săpun. OMS recomandă, de asemenea, să cântați „La mulți ani” de două ori pentru a vă asigura că ați petrecut timpul necesar spălându-vă pe mâini.



### **Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura**

Este cel mai probabil ca germenii să intre în corp prin ochi, nas și gură. Dacă trebuie să vă atingeți ochii, nasul sau gura, faceți acest lucru cu un șervețel curat sau spălați-vă pe mâini mai întâi.



### **Evitați să stați în preajma persoanelor bolnave**

Gripa este contagioasă, ceea ce înseamnă că se răspândește ușor în spațiile aglomerate. Atunci când o persoană infectată tușește sau strănută, picăturile care conțin virusul se pot răspândi până la un metru și pot infecta alte persoane care le inspiră. Încercați să păstrați o distanță sigură față de oamenii din jurul dvs.

### **Dacă nu vă simțiți bine, rămâneți acasă**

Dacă aveți simptome de gripă, este mai bine să vă izolați pentru a reduce răspândirea virusului și posibilitatea de a infecta o persoană care ar putea fi mai vulnerabilă decât dvs.

Chiar dacă vaccinarea este cea mai eficientă formă de prevenire a gripei, în ultimele sezoane s-a observat o scădere a numărului de doze de vaccin gripal administrate. Datele de la Institutul Național de Statistică arată că procentul de vaccinare al persoanelor de peste 65 de ani – care primesc serul gratuit prin rețetă de medicul de familie – era de 20% în 2023. Vaccinarea antigripală la nivelul populației generale a fost de 9%. O acoperire vaccinală scăzută, va duce atât la acumularea de indivizi susceptibili, cât și la scăderea imunității populației. Astfel, ne vom putea confrunta cu o creștere a severității viitoarelor sezoane de gripă.

Sursa INSP

Director Executiv,  
Ec. Bene Rodica

