

COMUNICAT DE PRESĂ
Boli transmise prin vectori

Recomandări privind mușcătura de căpușă

Căpușele sunt insecte parazite ce populează suprafața corpului. Majoritatea se găsesc pe tegumentele mamiferelor, pe pielea păsărilor și mai rar pe tegumentele reptilelor.

O parte din căpușe nu transmit boli și nici nu determină apariția unor probleme grave de sănătate gazdei, altele însă, reprezintă principalul vector al bolii Lyme sau al unui tip particular de meningoencefalită.

Boala Lyme se manifestă prin erupție cutanată roșiatică, de formă circulară, aparută în jurul mușcăturii, dureri musculare și articulare, febră, frisoane, inflamarea ganglionilor limfatici. Simptomele apar de obicei la 30 de zile de la momentul mușcăturii.

Având în vedere că începe sezonul cald iar activitățile noastre în aer liber sunt mai frecvente, crescând astfel și riscul mușcăturilor de **căpușă**, D.S.P. Maramures recomandă populației următoarele:

Măsuri protective pentru om:

- purtarea unor haine deschise la culoare, pantaloni lungi introduși în șosete de culoare deschisă, pantofi sport deschiși la culoare, fără orificii sau decupaje;
- inspectarea corpului cu atenție și înlăturarea căpușelor;
- în cazul expunerii profesionale se recomandă purtarea echipamentului de protecție, instruire privind simptomatologia bolii și modalitățile de prevenire.

Măsuri privind zonele favorabile dezvoltării căpușelor :

- tăierea vegetației înalte (ierburi, tufișuri), tunderea gazonului, îndepărtarea/arderea frunzelor uscate, înlăturarea vegetației din vecinătatea sau de pe pereții caselor;
- controlul animalelor-gazdă: distrugerea/îndepărtarea rozătoarelor prin depozitarea corectă a gunoii menajere, deratizare preventivă în focar, tratarea animalelor de companie și a celor domestice (oi, capre, vaci, cai și păsări de curte) cu acaricide adecvate, dezinsecția adăposturilor de animale;
- controlul chimic cu acaricide al populațiilor de căpușe, prin pulverizare pe zone restrânse (curți, verande, terase, pereții caselor) și pe zone cu vegetație propice dezvoltării căpușelor (parcuri, garduri vii, spații de joacă pentru copii, etc).

Căpușele trebuie îndepărtate de pe suprafața corpului imediat ce sunt descoperite, astfel se reduce riscul apariției unor reacții inflamatorii tegumentare ca și cel de transmitere al unor boli infecțioase. De asemenea, se recomandă prezentarea de urgență la medicul specialist.

Recomandări privind mușcăturile de tantari

Țânțarii transmit agenți patogeni care produc îmbolnăviri la om și la animale. Bolile cele mai răspândite sunt arbovirozele, dintre aceste făcând parte și infecția cu virusul West Nile.

Pentru a-și depune ouăle femelele de țânțari se hrănesc cu sânge. În timp ce se hrănesc cu sânge, acestea se infectează cu agenți patogeni de la animale sau om sau îi transmit acestora.

Țânțarii trăiesc și se dezvoltă în preajma noastră, unde îi întâlnim fie sub forma de larve (ouă), fie sub forma adultă.

Larvele de țânțari se găsesc:

în apa acumulată în subsolurile blocurilor;

în apa care nu se scurge din canalizarea înfundată;

în bălțile care se formează în apropierea locuințelor din apa care curge din conductele sparte și din alte instalații neîntreținute;

în apa de ploaie păstrată în butoaie sau în vase în curte;

în apa acumulată în recipiente vechi aruncate la întâmplare în preajma locuințelor (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucării etc);

în apa din gropile și șanțurile de pe șantiere sau din locuri unde s-a lucrat la instalații.

Țânțarii adulți zboară în preajma locuințelor, mai ales dimineața devreme sau în amurg, căutând posibilitatea de a se hrăni cu sânge. Țânțarii, pentru a se hrăni cu sânge, intra în locuințe prin ferestrele lăsate deschise, prin casa scării, prin orificiile de aerisire unde pot rămâne peste noapte. În timpul zilei se adăpostesc în locuințe, subsoluri, poduri, cotețe, grajduri, magazii, frunzișul copacilor.

Având în vedere că începe sezonul cald iar activitățile noastre în aer liber sunt mai frecvente, crescând astfel și riscul mușcăturilor de **tantari**, D.S.P. Maramures recomandă populației următoarele:

Purtați îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi, dacă ieșiți seara din locuințe sau ieșiți seara în parc la plimbare sau când mergeți în pădure, la pescuit, în Deltă;

Utilizați substanțe chimice repelente împotriva țânțarilor comercializate în farmacii (DEET, icaridin/ picardin, IR 3535), pe care să le aplicați pe părțile descoperite ale corpului (în concordanță cu instrucțiunile de pe etichetă);

Impiedicați pătrunderea țânțarilor în casă prin folosirea de plase de protecție la ferestre/uși;

Utilizați substanțe insecticide în locuință/în jurul locuinței;

Utilizați în locuință aerul condiționat;

Utilizați plase împotriva țânțarilor în jurul paturilor în cazul în care nu sunt disponibile celelalte măsuri menționate anterior sau dacă dormiți în aer liber.

Acoperiți pătuțul copilului sau căruciorul cu plase împotriva țânțarilor.

Cum puteți împiedica țânțarii să se înmulțească în preajmă?

Prin evacuarea apei din subsoluri;

Prin repararea instalațiilor de apă și canalizare din subsoluri și din apropierea locuințelor;

Prin renunțarea la păstrarea apei în butoaie în curte sau prin protejarea acestora de accesul țânțarilor acoperindu-le bine cu capace potrivite;

Prin evitarea aruncării la întâmplare a obiectelor care nu ne mai trebuie și în care apa poate stagna (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucării etc);

Prin îndepărtarea permanentă a gunoaielor menajere în care se pot adăposti țânțarii.

Director Executiv
Ec Bene Rodica



Sursa INSP