



Institutul  
National de  
Sănătate Publică

## CAMPANIE DE PREVENIRE A CONSUMULUI DE TUTUN

De la cine știi...  
Adevărul despre  
tutun?

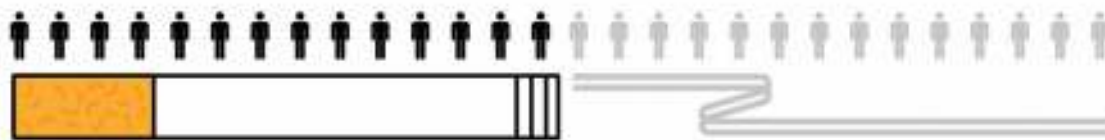
Mai 2024

insp.gov.ro



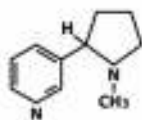
MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

## ADEVĂRURI DESPRE TUTUN



Tutunul ucide  
până la jumătate  
din utilizatorii  
săi.

În lume, consumul de tutun duce la peste 8,7 milioane de decese în fiecare an, peste 7 milioane din cauza utilizării directe a produselor din tutun și aproximativ 1,3 milioane ca urmare a expunerii la fumatul pasiv în rândul nefumătorilor. Dintre decesele cauzate de boli atribuite consumului de tutun, 51000 de persoane decedate aveau vârsta sub 20 de ani.



Produsele din tutun  
conțin: **nicotină** –  
substanță cu un înalt  
grad de dependență.



Fumul de tutun conține  
peste 7000 de substanțe  
chimice, cel puțin 250  
sunt dăunătoare dintre  
care 69 provoacă cancer.

Nicotina afectează dezvoltarea  
sistemului nervos al adolescentului.



Dependența de nicotină  
se dezvoltă mai repede la  
tineri. Consumul de  
tutun în adolescență ac-  
celerează dezvoltarea  
bolilor cronice.

Consumul de tutun afectează fie-  
care organ și dezvoltă un spectru  
larg de boli.

Consumul de tutun  
este un factor de risc  
crescut pentru  
apariția bolilor acute  
și cronice, cum ar fi:  
bolile cardiovasculare,  
bolile pulmonare ob-  
structive cronice,  
diabet zaharat și o  
varietate de cancere.



Începutul consumului de tutun  
apare la majoritatea per-  
soanelor în adolescență, cu

# 88%

utilizarea primei  
țigări, sub vârsta de  
18 ani.

La nivel global sunt 1,3 miliarde  
consumatori de tutun.  
Peste 60% din ei vor să  
renunțe.

