

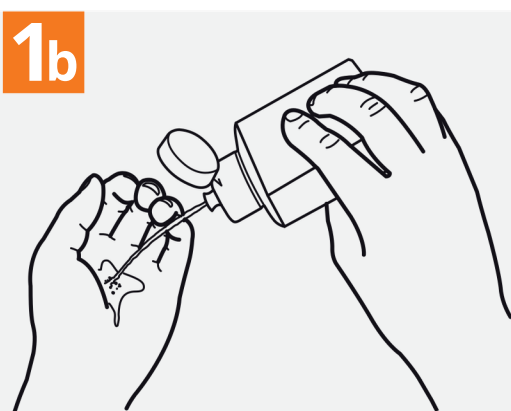
Cum **dezinfectăm** mâinile?

**O BUNĂ IGIENĂ A MÂINILOR IMPLICĂ DEZINFECȚIA!
SPĂLAȚI MÂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE.**

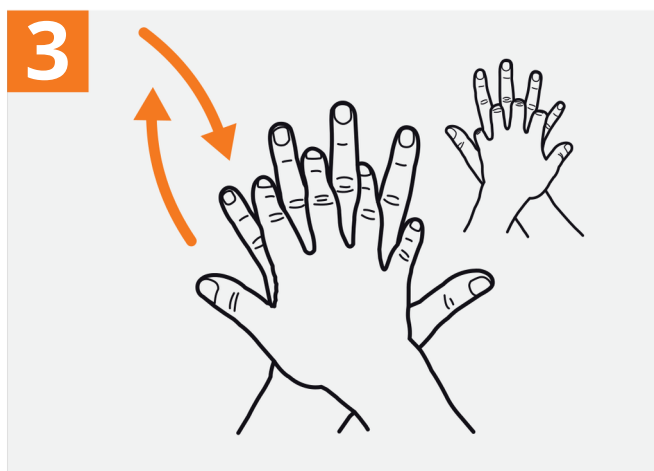
 **Durata întregii proceduri: 20-30 secunde**



Aplicați produsul dezinfectant în palmă, acoperind toată suprafața;



Frecați mâinile palmă peste palmă;



Palma dreaptă peste cea stângă, cu împletirea degetelor și viceversa;



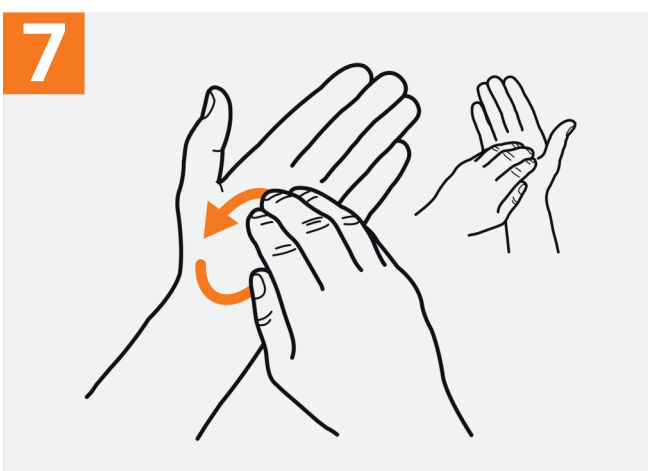
Palmă peste palmă, cu degetele împletite;



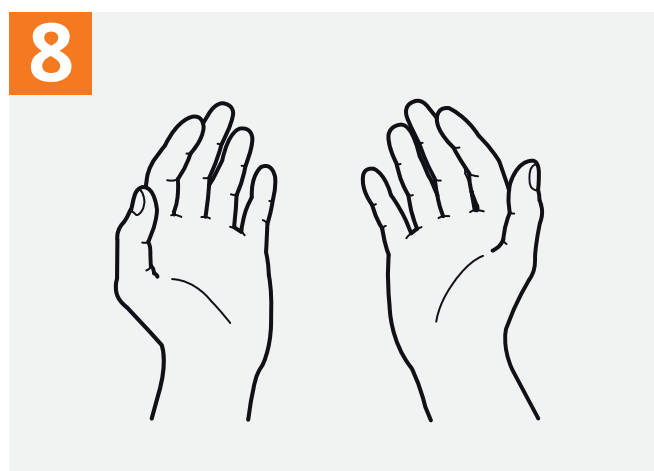
Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;



Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers;



Odată uscate, mâinile sunt dezinfectate și sigure.

Salvează vieți: igiena mâinilor



**World Health
Organization**



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII