

I. IGIENA MEDIULUI

1. Igiena aerului

- a. Compoziția chimică a aerului;
- b. Contaminarea bacteriologică a aerului.

2. Condiții de calitate a apei potabile;

3. Norme de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației:

- a. Zonele de locuit;
- b. Aprovizionarea cu apă a localităților;
- c. Fântâni publice și individuale folosite la aprovizionarea cu apă de băut;
- d. Colectarea și îndepărtarea apelor uzate și a apelor meteorice;
- e. Colectarea, îndepărtarea și neutralizarea deșeurilor solide
- f. Norme de igienă pentru unitățile de folosință publică;
- g. Norme privind produsele biocide și produsele de protecția plantelor utilizate de către populație;

;

II. IGIENA ALIMENTATIEI

1. Bazele fiziologice ale alimentației;

- a. Necesarul de energie;
- b. Necesarul de proteine;
- c. Necesarul de lipide;
- d. Necesarul de glucide;
- e. Necesarul de elemente minerale;
- f. Necesarul de vitamine;

2. Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor.

3. Transmiterea microorganismelor patogene prin alimente.

III. IGIENA COPIILOR ȘI TINERILOR

1. Dezvoltarea fizică a copiilor și tinerilor

1.1. Igiena copiilor de vârsta 0-3 ani;

- a. Caracteristicile anatomo - fiziologice ale copilului mic;
- b. Dezvoltarea neuropsihică a copiilor de 0-3 ani;
- c. Structura și conținutul regimului zilnic al copiilor 0-3 ani;
- d. Cerințele igienico-sanitare ale creșei;

1.2. Igiena copiilor de vârsta 3-6 (7) ani;

- a. Dezvoltarea fizică și neuropsihică a copiilor de 3-6 (7) ani;
- b. Igiena procesului instructiv-educativ;

1.3. Igiena copiilor de vârsta școlară;

- a. Dezvoltarea fizică și neuropsihică în perioada 6 (7) - 18 ani;
- b. Igiena activității școlare;
- c. Cerințele igienice în unitățile școlare;

IV. Norme de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor

1. Cerințe igienico sanitare în unitățile de antepreșcolari:

- a. norme cubaj în sala de activități și dormitor;
- b. norme de microclimat în salile de grupă și dormitoare;
- c. număr maxim de copii admiși/grupă;
- d. cazarmamentul copiilor;

2. Cerințe igienico-sanitare în unitățile de preșcolari:

- a. norme cubaj;
- b. norme iluminat;
- c. norme mobilier;
- d. norme de microclimat în sălile de grupă și dormitoare.

3. Cerințe igienico-sanitare în unitățile școlare;

- a. norme de cubaj în sălile de clasă;
- b. norme de iluminat în sălile de clasă, laboratoare;
- c. norme de mobilier.

4. Norme de igienă a procesului instructiv -educativ în unitățile de preșcolari și școlari și scopul respectării lor.

5. Regimul de activitate și odihnă la grupele de vârstă 3-8 ani.

6. Aprovizionarea cu apă a unităților pentru ocrotirea, educarea copiilor și tinerilor.

7. Spațiile necesare pentru asistența medicală în unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor.

8. Ancheta alimentară în unitățile pentru ocrotirea, educarea copiilor și tinerilor, periodicitatea efectuării acesteia.

9. Condiții pentru servirea meselor în sălile de grupă din creșe, grădinițe.

V. Atribuții specifice serviciilor de menținere a stării de sănătate individuale și colective- Triajul epidemiologic;

VI. Atribuții specifice serviciilor de examinare a stării de sănătate a elevilor- evaluarea stării de sănătate prin examen medical de bilanț și monitorizarea copiilor cu afecțiuni cronice.

VII. IGIENA MUNCII

1. Bazele Medicinii muncii

2. Protecția muncii

3. Supravegherea sănătății lucrătorilor. Examenul medical la angajarea în muncă, examenul medical de adaptare, controlul medical periodic și examenul medical la reluarea muncii;

;

BIBLIOGRAFIE

(A) **S. Mănescu**; *Igiena*- Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Ediția A II -A; (pag. 9-33, 35 -63, 79 - 91, 95-103, 107-127);

(B) **D. Cocora**; *Igiena* - Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A; (pag. 131-140, 146-160, 163-167);

(C) **A. Cordeanu**; *Igiena* - Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A, (pag. 169-182, 185-208, 216);

(D) **E. Bucur**; *Igiena*- Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A; (pag. 222-230, 231-235, 237-

240,259-262, 265- 269, 270-271, 273-281, 284-289, 291-293, 294, 296, 300-307, 309-312;

(E) **C. Bocârnea**; *Boli infecțioase și epidemiologie*, Ed. Info-team, 1999, (pag. 12-22, 23-29, 32-39, 58-74, 77, 84-91, 104, 107-144, 151, 165, 181, 118;

(F) **P. Manu, T. Niculescu**; *Practica Medicinii Muncii*; Ed. Medicală,1978;

1. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1456/2020** pentru aprobarea Normelor de igienă din unitățile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna și recreerea copiilor și tinerilor publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 787 din 28 august 2020, cu modificările și completările ulterioare;
2. **Ordinul nr. 976 din 16 decembrie 1998** pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 268/11.06.1999, cu modificările și completările ulterioare;
3. **Ordinul ministrului muncii și solidarității sociale și al ministrului sănătății și familiei nr. 508/933/2002** privind aprobarea Normelor generale de protecția muncii, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 880 din 6 decembrie 2002 cu modificările și completările ulterioare;
4. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1030 / 20 august 2009** privind aprobarea procedurilor de reglementare sanitară pentru proiectele de amplasare, amenajare, construire și pentru funcționarea obiectivelor ce desfășoară activități cu risc pentru starea de sănătate a populației, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 603 din 1 septembrie 2009, cu modificările și completările ulterioare;
5. **Ordinul ministrului sănătății și ministrului educației nr.438/4629 din din 30 martie 2021** privind asigurarea asistenței medicale a preșcolarilor, elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar și studenților din instituțiile de învățământ superior pentru menținerea stării de sănătate a colectivităților și pentru promovarea unui stil de viață sănătos, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 826/30.08.2021;
6. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1226 din 3 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
7. **Ordinul ministrului sănătății nr. 119 din 4 februarie 2014** pentru aprobarea Normelor de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 127 din 21 februarie 2014, cu modificările și completările ulterioare;
8. **OG. 7/2023 Pivind calitatea apei destinata consumului uman**