



# Dacă ai sub 25 ani, chiar și o cantitate mică de alcool consumat îți poate **afecta sănătatea!** Nu risca! Informează-te!

## Consumul de alcool la persoane 15+, UE și România

Cel puțin un episod de consum excesiv de alcool în ultima lună



1 din 5 persoane cu vârsta de peste 15 ani din UE



1 din 3 români cu vârsta de peste 15 ani

### EFFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL

**În fiecare zi ~ 2545 de persoane mor din cauze atribuibile alcoolului în Regiunea Europeană a Organizației Mondiale a Sănătății**

Consumul de alcool - asociat cu:

- 200 de boli:
  - ciroza hepatică
  - pancreatită
  - tuberculoză
  - cancer
  - hipertensiune arterială
- altel:
  - traumatisme
  - violență
  - accidente de muncă
  - violență domestică

**O treime** din decesele tinerilor de 11-15 ani se produc prin accidente rutiere asociate consumului de alcool.

## Consumul de alcool la persoane 15+ ani, UE și România

**Cel puțin două epidoade de consum excesiv de alcool în viața lor**

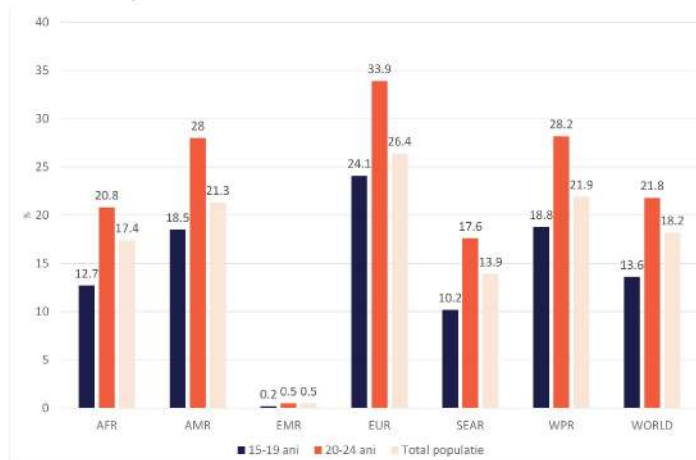


1 din 5 adolescenți de 15 ani din Europa

## Consumul de alcool la grupa de vârstă 15-19 ani - UE



1 din 4 europeni (15-19) ani au raportat episoade de consum excesiv de alcool



**Adolescența - perioadă critică de dezvoltare când riscul asociat abuzului de substanțe este în mod particular ridicat**

## Consumul de alcool la adolescenți de 15+ ani - România

**Cel puțin două epidoade de consum excesiv de alcool în viața lor**

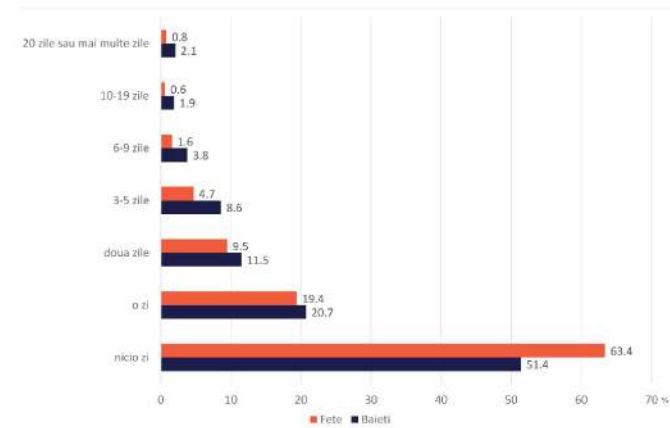


1 din 10 băieți și 1 din 20 de fete de 15 ani din România

## Consumul de alcool la grupa de vârstă 15-19 ani - România



3 din 5 liceeni români (15-19) ani au consumat alcool cel puțin una-două zile, în ultimele 30 de zile



Distribuția procentuală a respondenților în funcție de numărul de zile în care au consumat 5 sau mai multe băuturi alcoolice în decursul câtorva ore, în ultimele 30 de zile.

### PERMISIVITATEA SOCIALĂ FAȚĂ DE CONSUMUL DE ALCOOL AL ADOLESCENȚILOR



1 din 3 elevi în vârstă de 15 ani din România consideră că alcoolul este „destul de ușor” sau „foarte ușor” de obținut



CNSBN

